

BAAK

J e u g d m a g a z i n e



Tijdschrift, verschijnt 1 maal per jaar
Verantwoordelijke uitgever: Vlaamse Tafeltennisliga
Brogniezstraat 41 bus 3, 1070 Brussel
02-527 53 72





SHOP-PING
YOUR TABLE TENNIS EXPERT



VTTL - BAAK JEUGDMAGAZINE
30^{STE} JAARGANG - NR 1
DECEMBER 2023

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
EN HOOFDREDACTEUR:
MARC GIJS

VOORZITTER REDACTIERAAD:
FREDERIK NOPPE

ALGEMENE EINDREDACTIE:
JO WILLEMS

VASTE REDACTEUR:
JO WILLEMS

ADMINISTRATIEVE EINDREDACTEUR
EN COÖRDINATOR:
ALGEMEEN: DIRK LAMPROYE

JEUGDCOÖRDINATOR:
JO WILLEMS

ABONNEMENTEN EN ADVERTENTIE:
FREDERIK NOPPE

REDACTIEADRES:
BROGNIEZSTRAAT 41 BUS 3
1070 BRUSSEL
TEL.: 02-527.53.72

BAAK IS EEN UITGAVE VAN DE
VLAAMSE TAFELTENNISLIGA IN
UITVOEREND BEHEER VAN HET
COÖRDINATIECOMITÉ.
BAAK WORDT NAAST ALLE
ABO'S, VERSTUURD NAAR ALLE
BELEIDSPARTICIPANTEN, DE
OVERKOEPELENDE SPORTKADERS,
DE MEDIA EN ALLE CLUBS.
BAAK IS VERPLICHT IN
LEESPORTEFEUILLE TER
BESCHIKKING VAN ALLE LEDEN IN
HET CLUB- OF SPORTLOKAAL.

4 Voorwoord

5 Het jeugdsportproject een woordje uitleg en overzicht 2023



8 Detailoverzicht van de verdeling over de verschillende pools 2023



20 Danny Heister over Action Type in tafeltennis en tennis (horizontaliteit en verticaliteit)

23 Podiumfoto's Vlaamse Jeugdkampioenschappen



Voorwoord

Beste lezer,

Het jeugdsportproject viert dit jaar zijn 15de jaargang. Vanuit Sport Vlaanderen en de Vlaamse gemeenschap wordt er sterk ingezet op dit project. Steeds meer clubs vinden hun weg naar het project en bouwen enerzijds mee aan een kwaliteitsvolle jeugdwerking binnen de VTTL en kunnen anderzijds financieel een ondersteuning krijgen. Bij de eerste jaargang in 2009 waren er 26 deelnemende clubs en dat is gestaag gegroeid naar 78 clubs in 2020. In 2021 zagen we een daling door corona maar in 2023 namen er opnieuw 78 clubs deel.

Voor het subsidiejaar 2023 heeft de Vlaamse Tafeltennisliga de goedkeuring gekregen van Sport Vlaanderen en de Vlaamse gemeenschap voor een bedrag van 31.881,33 euro. Bovenop dat bedrag doet de VTTL een eigen inbreng doen van 20%, i.e. 6.376,27 euro. Dit geeft een totaal bedrag van 38.257,60 euro. Het is de bedoeling dat dit fonds verdeeld wordt onder de clubs die willen investeren in de jeugdwerking. De clubs kunnen hiervoor opnieuw zelf hun aanvraag indienen op de speciaal daarvoor ontworpen website: www.vttl.be/jeugd. De clubs moeten ten laatste tegen 30 juni een mail sturen naar jowillems@vttl.be om te laten weten of ze aan het project zullen deelnemen. De aanvraag zelf kan ingediend worden tussen 1 juli en 15 november. Het project kan plaats vinden dankzij de steun van Sport Vlaanderen en de Vlaamse gemeenschap.

In dit jeugdmagazine vind je een overzicht van de clubs, de behaalde puntenaantallen en de subsidiebedragen. Er wordt ook een woordje uitleg gegeven hoe er gescoord werd over de verschillende pools en de evolutie van de afgelopen jaren, dit alles visueel gemaakt met enkele grafieken.

Verder in het magazine vind je een artikel i.v.m. Action Type met Danny Heister. Dit werd besproken tijdens de VTS-Plus Marathon van november 2023. En daarnaast vind je de podiumfoto's van de Vlaamse Jeugdkampioenschappen van 11 november.

De diploma's van 2023 worden overhandigd op de volgende A.V. van de provincie. Ik wens u veel leesgenot.

Jo Willems
Verantwoordelijke Jeugdsportproject 2021-2024

Het jeugdsportproject

een woordje uitleg en overzicht 2023

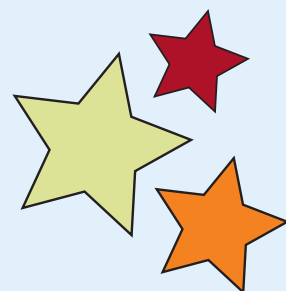
De Vlaamse Tafeltennisliga heeft voor het jeugdsportproject de goedkeuring gekregen voor een subsidiebedrag van **31.881,33 euro**. Bovenop dat bedrag doet de VTTL een eigen inbreng doen van 20%, i.e. **6.376,27 euro**. Het totale jeugdsportfonds bedraagt hierdoor **38.257,60 euro**. Het is de bedoeling dat dit fonds verdeeld wordt onder de clubs die willen investeren in de jeugdwerking. De clubs konden hiervoor zelf hun aanvraag indienen op de speciaal daarvoor ontworpen website: www.vttl.be/jeugd

Hieronder vind je een overzicht van de **78** clubs die een goedgekeurde aanvraag hebben ingediend voor 2023. Je vindt daarnaast ook het aantal punten en de overeenkomstige sterren en het bedrag terug dat in 2023 werd behaald. Er wordt ook een vergelijking gemaakt met de resultaten vanaf 2019.

Het aantal deelnemende clubs per provincie is als volgt: Antwerpen (17), Limburg/Kempen (18), Oost-Vlaanderen (17), Vlaams-Brabant (10) en West-Vlaanderen (16).

Net als vorig jaar eindigt Merelbeke (OVL) op de eerste plaats, gevolgd door Meerdaal (VIB) en Zandvoorde (WVL). De top 3 blijft hierdoor ongewijzigd. Diest (VIB) en Hoeselt (LK) vervolledigen de top 5.

Er zijn 17 clubs met meer dan 40 jeugdleden, dat is er 1 meer dan vorig jaar en 4 meer dan twee jaar geleden. Merelbeke spant opnieuw de kroon met 107 jeugdleden. Lauwe (92), Diest (69), Meerdaal (66) en Deinze (63) vervolledigen de top 5.



	Club	Provincie	Jeugdleden
1	Merelbeke	OVL	107
2	And Leie Lauwe	WVL	92
3	Diest	VIB	69
4	Meerdaal	VIB	66
5	Deinze	OVL	63
6	Sokah	A	58
7	Berlaar	A	56
8	Nova	OVL	56
9	Hoeselt	L/K	52
10	Gullegem	WVL	50
11	Oostende	WVL	49
12	Nodo	A	45
13	Ninove	OVL	45
14	Geelse	A	44
15	Merksplas	A	43
16	Sukarti	VIB	42
17	Schulen	L/K	41

Er zijn 5 nieuwe clubs die een dossier hebben ingediend in 2023 (t.o.v. 2022): Brasgata, Hallaar, Lommel, Westel en Vilvo.

Hier nog eens een overzicht van de sterrentabel. De top 10 clubs worden beloond met 5 sterren. De volgende 10 clubs ontvangen 4 sterren, de plaatsen 21 tot en met 30 zijn goed voor 3 sterren. Eindigt jouw club van plaats 31 tot 40, dan krijg je 2 sterren. Voor de clubs vanaf plaats 41 is er 1 ster weggelegd.



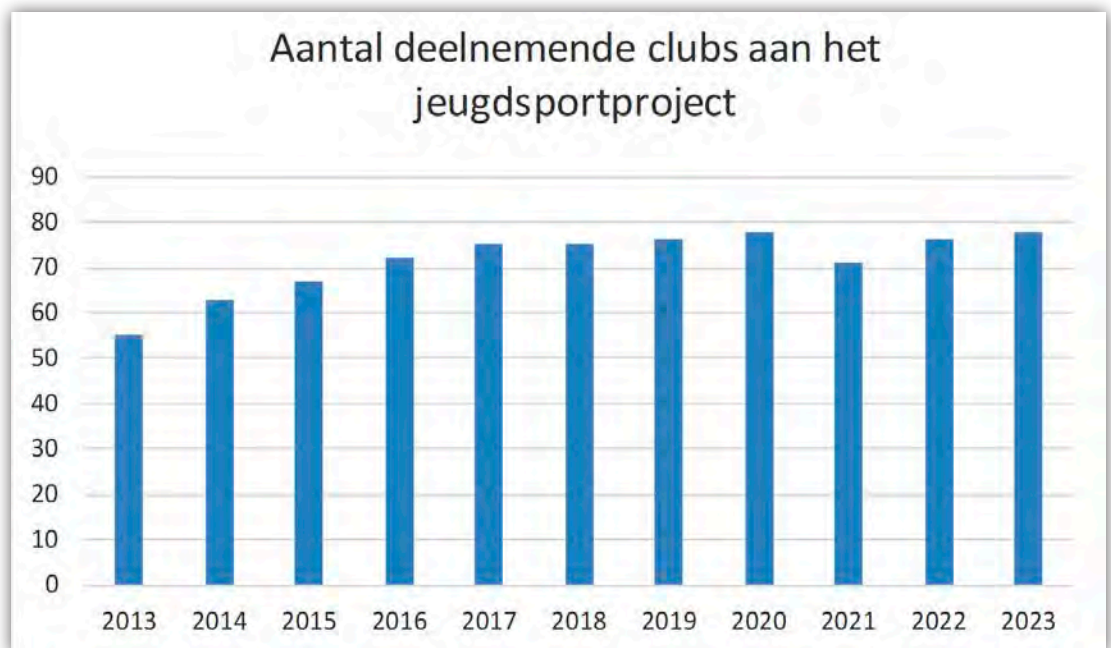
			2019		2020		2021		2022		2023		
	Clubnr	Club	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Subsidie bedrag
1	OVL032	Merelbeke	2555	*****	2421	*****	2947	*****	3360	*****	3553	*****	€ 1.605,42
2	VLB234	Meerdaal	2413	*****	2582	*****	2825	*****	3234	*****	3030	*****	€ 1.380,14
3	WVL109	Zandvoorde	2299	*****	2214	*****	2625	*****	3119	*****	2759	*****	€ 1.263,41
4	VLB293	Diest	2229	*****	1834	*****	2227	*****	2722	*****	2630	*****	€ 1.207,85
5	LK103	Hoeselt	1938	****	1935	*****	2040	*****	2168	*****	2338	*****	€ 1.082,07
6	A176	Sokah	2204	****	2273	*****	2300	*****	2354	*****	2265	*****	€ 1.050,63
7	OVL106	Nova	1267	***	1503	****	2149	*****	2043	*****	2076	*****	€ 969,22
8	WVL034	And Leie Lauwe	1545	***	1573	****	2127	*****	2101	*****	2028	*****	€ 948,54
9	WVL045	Oostende	1745	****	1821	*****	1880	****	1784	****	1953	*****	€ 916,24
10	LK052	Schulen	2561	*****	2178	*****	1965	*****	1843	*****	1901	*****	€ 893,84
11	A182	Nodo	1877	****	1600	*****	1417	****	1794	*****	1887	****	€ 887,81
12	LK007	Bree	769	*	877	**	906	**	986	***	1631	****	€ 777,54
13	A141	Merksplas	1558	****	1497	****	2100	*****	1728	****	1623	****	€ 774,09
14	OVL047	Deinze	484	*	674	*	1418	****	1524	****	1584	****	€ 757,29
15	A147	Gierle	1356	***	1628	*****	1642	****	1615	****	1502	****	€ 721,97
16	VLB182	Dilbeek	916	**	1422	****	1705	****	1638	****	1486	****	€ 715,08
17	A115	Berlaar	1545	***	1313	****	1564	****	1721	****	1468	****	€ 707,33
18	WVL110	Gullegem	1247	***	1265	****	1114	***	1106	***	1322	****	€ 644,44
19	A123	Virtus	1314	***	1232	***	1320	****	1325	****	1309	****	€ 638,84
20	WVL134	Meulebeke	1448	***	1380	****	1338	****	1344	****	1296	****	€ 633,24
21	A117	Geelse	1375	***	1297	****	1200	***	1433	****	1259	***	€ 617,30
22	VLB283	Smash Dolfijn	1063	**	1249	****	1041	***	1085	***	1197	***	€ 590,60
23	WVL094	Wielsbeke-LL	597	*	791	**	948	***	1012	***	1036	***	€ 521,25
24	OVL059	Maldegem	414	*	1180	***	1543	****	1344	****	948	***	€ 483,34
25	OVL088	Rooigem	1113	**	1011	***	1263	***	1093	***	916	***	€ 469,56
26	LK012	Lipalet	niet		1166	***	1045	***	993	***	876	***	€ 452,33
27	A095	Turnhout	1121	**	951	***	1018	***	915	**	864	***	€ 447,16
28	LK051	Hasselt	977	**	1080	***	817	**	1199	***	863	***	€ 446,73
29	VLB295	Werchter	721	*	898	**	706	**	751	**	844	***	€ 438,54
30	OVL148	Ninove	746	*	944	**	802	**	835	**	836	***	€ 435,10
31	WVL154	Zonnebeke	niet		niet		niet		680	*	824	**	€ 429,93
32	VLB330	Sukarti	1207	***	1255	****	1315	****	1312	***	806	**	€ 422,18
33	LK068	Bilzen	niet		niet		niet		978	***	804	**	€ 421,32
34	VLB218	Vilvo	648	*	628	*	664	*	niet		773	**	€ 407,96
35	A139	Hallaar	niet		niet		niet		niet		772	**	€ 407,53
36	A167	Lille "Boemerangske"	niet		771	**	659	*	707	*	760	**	€ 402,36
37	A062	AFP	768	*	793	**	759	**	703	*	751	**	€ 398,49
38	LK049	Herckenrode	1151	**	1059	***	999	***	962	***	740	**	€ 393,75
39	VLB334	Tacko	niet		690	*	698	*	713	**	737	**	€ 392,46

			2019		2020		2021		2022		2023		
	Clubnr	Club	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Punten	Sterren	Subsidie bedrag
40	LK056	Morata Mol	634	*	737	**	656	*	645	*	689	**	€ 371,78
41	OVL061	St Stut Oosterzele	904	**	810	**	806	**	800	**	669	*	€ 363,17
42	LK084	Hasselt United	niet		503	*	436	*	434	*	666	*	€ 361,87
43	WVL087	Dino Brugge	517	*	447	*	476	*	526	*	644	*	€ 352,40
44	WVL138	Torhout	447	*	346	*	552	*	623	*	643	*	€ 351,97
45	OVL039	St-Niklase	744	*	709	**	niet		584	*	640	*	€ 350,67
46	WVL100	De Woudpalet	463	*	683	*	964	***	742	**	637	*	€ 349,38
47	OVL096	Hamme	694	*	628	*	512	*	824	**	631	*	€ 346,80
48	OVL095	De Pinte	261	*	349	*	591	*	598	*	630	*	€ 346,37
49	A136	Zoersel	883	*	601	*	733	**	646	*	620	*	€ 342,06
50	WVL060	Wenduine	1394	***	1061	***	1283	***	827	**	613	*	€ 339,04
51	A212	St-Antonius	456	*	501	*	647	*	765	**	590	*	€ 329,14
52	VLB256	Smash Overijse	777	*	486	*	505	*	535	*	589	*	€ 328,71
53	LK024	Aarschot	416	*	366	*	166	*	516	*	563	*	€ 317,51
54	LK092	St-Truiden	1031	**	948	***	804	**	713	**	547	*	€ 310,61
55	WVL116	Atanis	312	*	286	*	228	*	234	*	543	*	€ 308,89
56	WVL137	Knokke-Heist	444	*	547	*	676	*	627	*	543	*	€ 308,89
57	A135	Minderhout	510	*	604	*	586	*	411	*	532	*	€ 304,15
58	OVL101	Kruibeke	378	*	515	*	534	*	482	*	512	*	€ 295,54
59	A008	Brasgata									502	*	€ 291,23
60	LK031	Jevota Lanaken	732	*	522	*	503	*	477	*	502	*	€ 291,23
61	LK026	Rijkel-Borgloon	678	*	828	**	789	**	510	*	480	*	€ 281,76
62	A127	Retie	498	*	444	*	616	*	468	*	478	*	€ 280,89
63	OVL001	QLT Gent	niet		niet		263	*	402	*	452	*	€ 269,69
64	A003	Salamander	945	**	945	***	840	**	693	*	433	*	€ 261,51
65	VLB247	Galmaarden	457	*	578	*	488	*	552	*	432	*	€ 261,08
66	LK033	As	335	*	549	*	niet		491	*	424	*	€ 257,63
67	LK016	Smash Heusden	285	*	421	*	385	*	450	*	416	*	€ 254,19
68	OVL092	Egmont Zottegem	531	*	491	*	525	*	521	*	413	*	€ 252,90
69	OVL052	Ronse	473	*	513	*	506	*	540	*	396	*	€ 245,57
70	WVL139	Oostkamp	230	*	346	*	309	*	293	*	349	*	€ 225,33
71	LK110	Molenbeersel	309	*	348	*	327	*	285	*	323	*	€ 214,13
72	LK036	Lommel									314	*	€ 210,25
73	OVL012	Meteor Oudenaarde	355	*	285	*	337	*	309	*	311	*	€ 208,96
74	WVL085	Oostduinkerke	457	*	605	*	337	*	339	*	309	*	€ 208,10
75	OVL053	Sleidinge	402	*	317	*	280	*	267	*	301	*	€ 204,65
76	OVL107	Lobos	niet		niet		110	*	282	*	257	*	€ 185,70
77	WVL129	Ieper-Heuvelland	265	*	220	*	niet		292	*	200	*	€ 161,15
78	LK060	Westel	307	*	niet		niet		niet		197	*	€ 159,86

Detailoverzicht van de verdeling over de verschillende pools 2023

Aantal deelnemende clubs

Jaar	Aantal clubs
2013	55
2014	63
2015	67
2016	72
2017	75
2018	75
2019	76
2020	78
2021	71
2022	76



Het aantal deelnemende clubs aan het jeugdsportproject is gestegen van 55 in het jaar 2013 naar 78 in het jaar 2020. In 2021 zagen we een daling naar 71 clubs maar in 2023 namen er opnieuw 78 clubs deel.

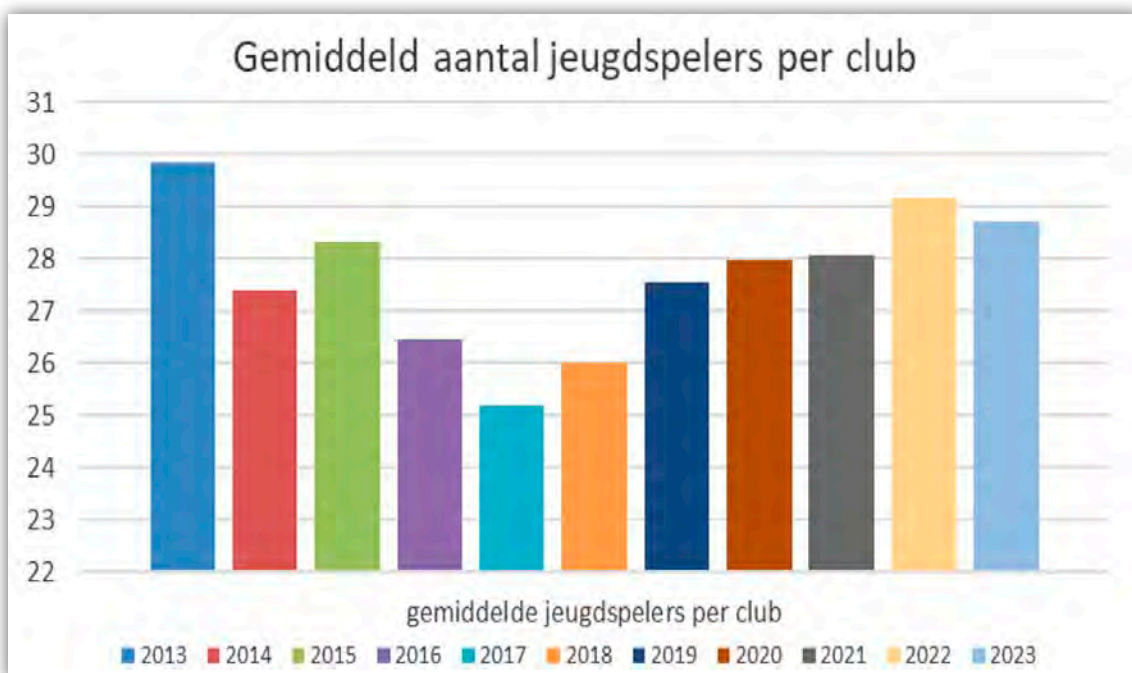
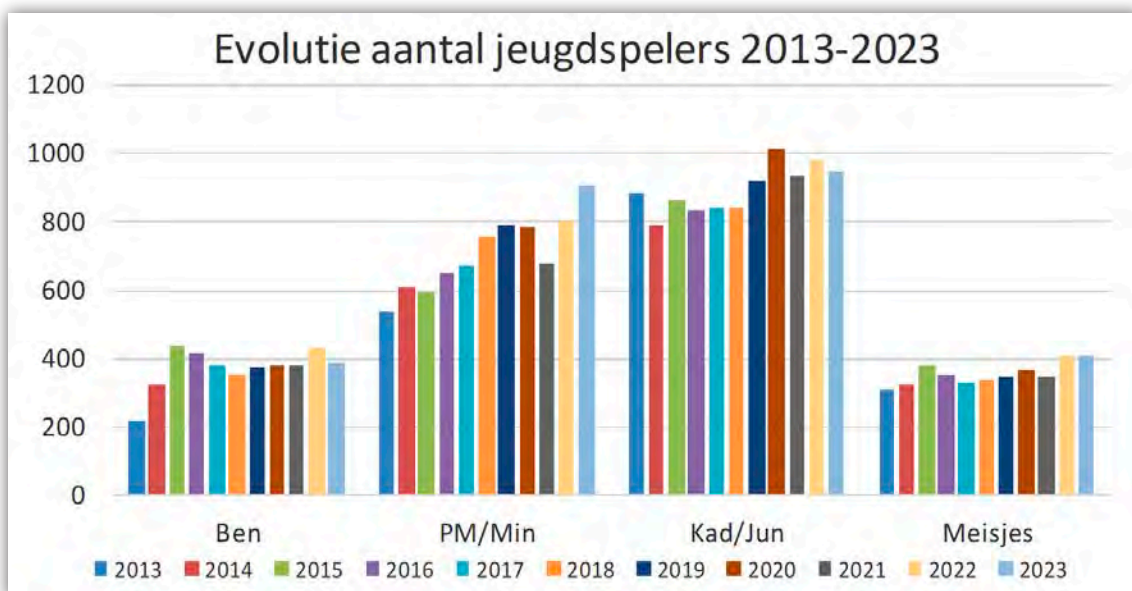
Alle onderstaande cijfers hebben betrekking op clubs uit het jeugdsportproject.



POOL AANTAL JEUGDSPELERS

- Aantal actieve jeugdspelers jonger dan 8 jaar (benjamins), gemeten op 30 juni van het subsidiejaar (geboortjaar 2013 in 2022): **387**
- Aantal actieve jeugdspelers tussen 8 en 12 jaar (preminiemen en miniemen), gemeten op 30 juni van het subsidiejaar (geboortjaar 2012 tot en met 2009 in 2022): **905**
- Aantal actieve jeugdspelers tussen 12 en 18 jaar (kadetten en juniors), gemeten op 30 juni van het subsidiejaar (geboortjaar 2008 tot en met 2004 in 2022): **948**
- Aantal actieve meisjes, gemeten op 30 juni van het subsidiejaar (geboortjaar 2004 in 2022): **410**

Pool 1							
Aantal clubs	Jaar	Ben	PM/ Min	Kad/ Jun	Meisjes	gemiddelde jeugdspelers per club	totaal
55	2013	221	534	887	314	30	1642
63	2014	327	610	789	324	27	1726
67	2015	439	596	864	382	28	1899
72	2016	417	654	835	354	26	1906
75	2017	380	671	840	332	25	1891
75	2018	352	759	840	341	26	1951
76	2019	378	793	922	349	28	2093
78	2020	384	784	1015	371	28	2183
71	2021	382	677	933	347	28	1992
76	2022	430	805	983	411	29	2218
78	2023	387	905	948	410	29	2240



Het gemiddeld aantal jeugdspelers per club is van 2013 tot 2017 licht gedaald (van 30 in 2013 naar 25 in 2017). Dit had vooral te maken met het feit dat kleinere clubs aanvankelijk minder deelnamen. Nadien is het gemiddelde opnieuw gestegen tot 28 en is al enkele jaren stabiel. In 2023 bedraagt het gemiddelde jeugdspelers 29 per club.

Van 2013 tot 2020 is het totaal aantal jeugdspelers dat via de club deelneemt aan het jeugdsportproject duidelijk gestegen. In 2020 waren er 2183 jeugdleden in de 78 deelnemende clubs, het hoogste aantal op dat moment. In 2021 zagen we een daling van het aantal deelnemende jeugdleden (1992) door de daling van het aantal deelnemende clubs (71). In 2023 zien we opnieuw een opwaartse trend en hebben we met 2240 jeugdleden, verspreid over 78 clubs, ons hoogste aantal ooit bereikt.

2015 was een topjaar wat betreft de jongste leeftijds-

reeks (439 benjamins). Dit had vooral te maken met het groter aantal clubs dat toen ook multimove aanbood. Nadien zagen we een terugval met een dieptepunt in 2018 (352). De laatste jaren zagen we opnieuw een stijging bij de jongste leeftijdsreeks en alhoewel er in 2021 minder clubs deelnamen bleef het aantal benjamins stabiel (de jongere spelers konden tijdens de coronamaatregelen wel gewoon blijven trainen). In 2022 hadden we met 430 benjamins bijna opnieuw hetzelfde aantal als in 2015. In 2023 zien we opnieuw een daling naar 387 maar we zien wel een grote stijging in het aantal PM/Min.

Bij de meisjes was ook 2015 een topjaar. Nadien volgde een 2-tal jaar een daling. De laatste jaren zien we opnieuw een stijging. In 2022 bereikten we het grootste aantal meisjes sinds het begin van onze meting, dat aantal bleef stabiel in 2023. We hopen hier met een extra project voor de meisjes nog verdere stappen te zetten.



POOL AANTAL TRAINERS EN NIVEAU

Het aantal actieve gediplomeerde trainers per club wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies. Hierbij wordt rekening gehouden met het behaalde diploma.

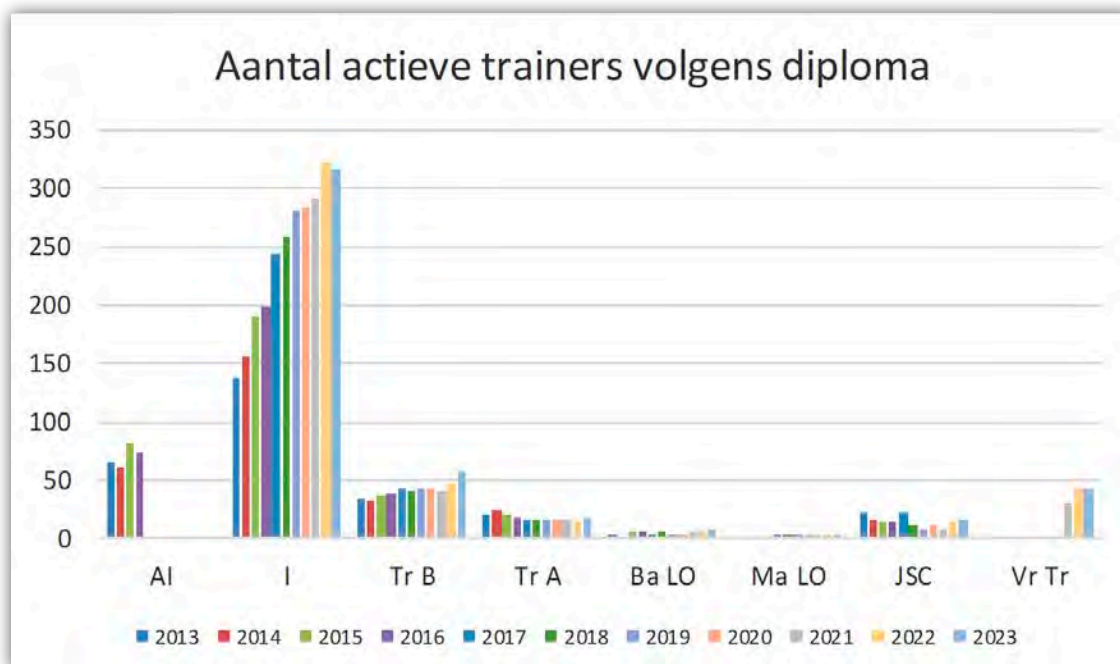
Vanaf 2017 worden de aspirant-initiators niet meer in rekening gebracht voor de jeugdsportsubsidies. Er is ook een kleine verschuiving wat de indeling van de trainers betreft (volgens de tabellen van Sport Vlaanderen). Vanaf 2021 werden voor het eerst ook de actieve, gediplomeerde, vrouwelijke trainers opgevraagd.

- Aantal actieve initiators tafeltennis / Bachelors L.O. zonder sportspecifiek diploma aangesloten bij de club: **299**
- Aantal actieve Bachelors L.O. met initiatordiploma / Masters L.O. zonder sportspecifiek diploma aangesloten bij de club: **17**
- Aantal actieve trainers B tafeltennis zonder sportspecifiek diploma / Masters L.O. met initiatordiploma aangesloten bij de club: **57**
- Aantal actieve trainers A / Bachelor L.O. met trainer B tafeltennis aangesloten bij club: **18**
- Aantal actieve Bachelors L.O. met trainer A tafeltennis / Masters L.O. met trainer B tafeltennis aangesloten bij de club: **8**
- Aantal actieve Masters L.O. met trainer A tafeltennis aangesloten bij de club: **5**
- Aantal actieve jeudsportcoördinatoren (met VTS-diploma) aangesloten bij de club: **16**
- Aantal actieve, gediplomeerde vrouwelijke trainers: **44**



Pool 2											
Aantal clubs	Jaar	AI	I	Tr B	Tr A	Ba LO	Ma LO	JSC	Vr Tr	gemiddeld aantal trainers per club zonder aspirant en JSC	totaal zonder aspirant en JSC
55	2013	65	137	35	20	5	1	23		3,60	198
63	2014	61	156	33	24	2	2	16		3,44	217
67	2015	82	191	36	20	7	2	14		3,82	256
72	2016	73	198	39	18	7	2	14		3,67	264
75	2017	-	245	44	16	5	3	22		4,17	313
75	2018	-	259	41	16	6	4	13		4,35	326
76	2019	-	282	44	17	5	4	9		4,63	352
78	2020	-	284	44	16	5	4	13		4,53	353
71	2021	-	292	41	17	6	4	9	31	5,07	360
76	2022	-	323	47	15	7	5	14	42	5,22	397
78	2023	-	316	57	18	8	5	16	44	5,18	404

Tot 2019 zagen we een stijging van het aantal initiators in de clubs. In 2020 bleef dat aantal stabiel maar nadien zien we opnieuw een duidelijke stijging. In 2020 werden er geen cursussen initiator georganiseerd wegens corona. In 2021 werden er 2 cursussen georganiseerd (deels digitaal). In 2022 werden er zowel S2C als initiatorcursussen (2) als een trainer B georganiseerd. In 2023 werd er 1 initiatorcursus georganiseerd. Sinds 2021 worden de actieve, gediplomeerde vrouwelijke trainers gemeten: in 2021 waren dat er 31 verdeeld over de (71) deelnemende clubs, in 2022 waren dat er 42 en in 2023 zijn er 44 vrouwelijke trainers verdeeld over 78 clubs.



POOL AANTAL TRAININGEN DOOR GEDIPLOMEERDE TRAINERS

Het aantal georganiseerde **groepstrainingen** voor de jeugd per week wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies.

Om hiervoor in aanmerking te komen zijn er op de training minimaal 6 deelnemers en maximaal 12 deelnemers per trainer. De trainingen duren minstens 90 minuten. De trainers zijn minimum in het bezit van een initiator diploma.

- Aantal erkende groepstrainingen per week: **276**

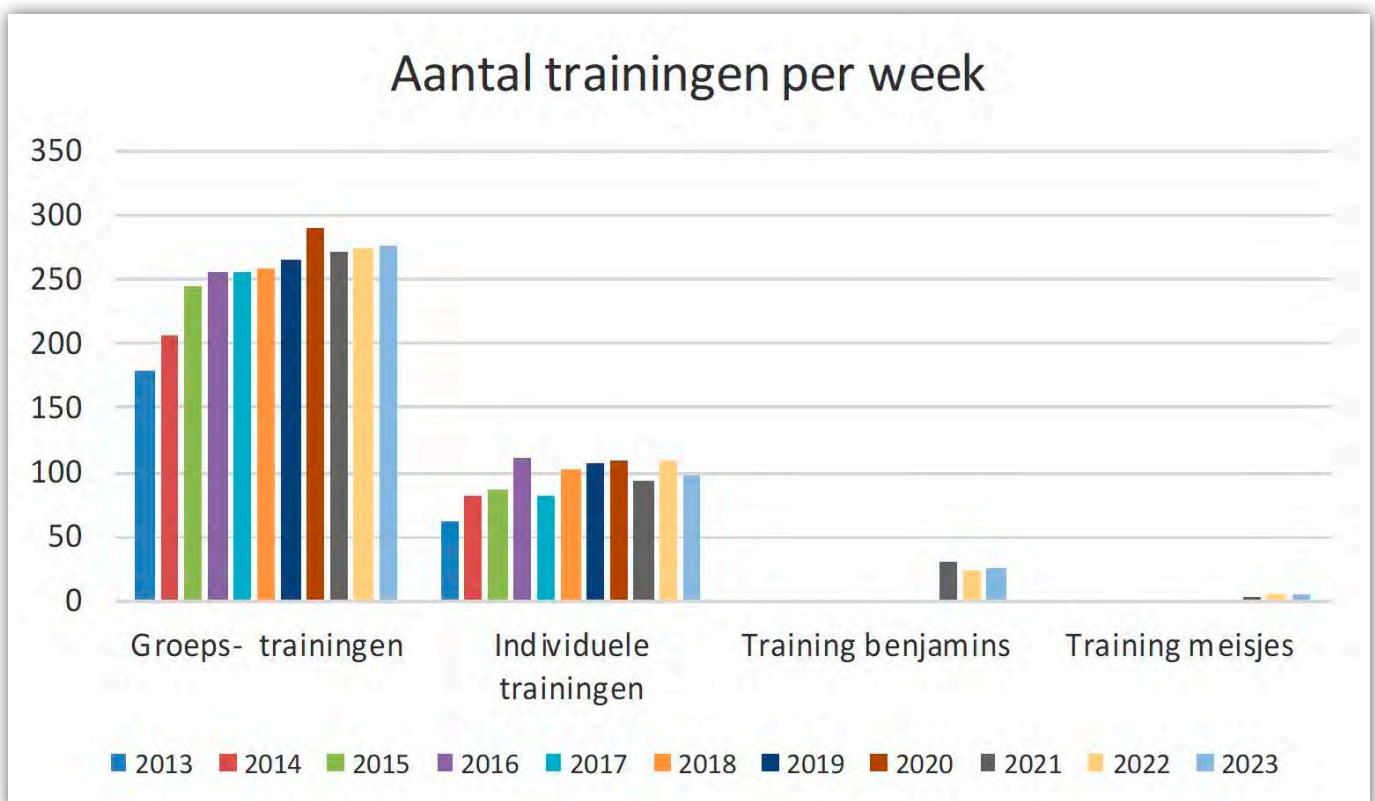
Het aantal georganiseerde **individuele trainingen** voor de jeugd per week wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies. Om hiervoor in aanmerking te komen zijn er maximaal 3 deelnemers per trainer. De trainingen duren minstens 60 minuten. De trainers zijn minimum in het bezit van een initiator diploma.

- Aantal erkende individuele trainingen per week: **98**

Vanaf 2021 worden er punten toegekend aan clubs die aparte trainingen organiseren voor benjamins en meisjes.

- Aantal clubs met aparte benjamintraining: **25**
- Aantal clubs met aparte training voor meisjes: **4**

Aantal clubs	Jaar	Pool 3					
		Groeps-trainingen	Individuele trainingen	Training benjamins	Training meisjes	gemiddeld aantal groepstrainingen	gemiddeld aantal individuele trainingen
55	2013	179	62			3,25	1,13
63	2014	206	83			3,27	1,32
67	2015	244	86			3,64	1,28
72	2016	255	111			3,54	1,54
75	2017	257	83			3,43	1,11
75	2018	258	103			3,44	1,37
76	2019	265	107			3,49	1,41
78	2020	289	109			3,71	1,40
71	2021	272	94	29	3	3,83	1,32
76	2022	275	108	24	6	3,62	1,42
78	2023	276	98	25	4	3,54	1,26





Het totaal aantal groepstrainingen is de afgelopen jaren gestegen, dit had vooral te maken met het groter aantal deelnemende clubs tot en met 2020. In 2021 zagen we een lichte daling maar in 2022 en 2023 wordt die trend opnieuw gekeerd. Het aantal individuele trainingen was in 2022 opnieuw gestegen naar het niveau van voor corona maar in 2023 zien we opnieuw een lichte daling.

Het gemiddeld aantal groepstrainingen is per week is al enkele jaren redelijk stabiel (3,54 in 2022). Het gemiddeld aantal wekelijkse individuele trainingen schommelt al enkele jaren tussen 1,3 en 1,4 per club (1,26 in 2023).

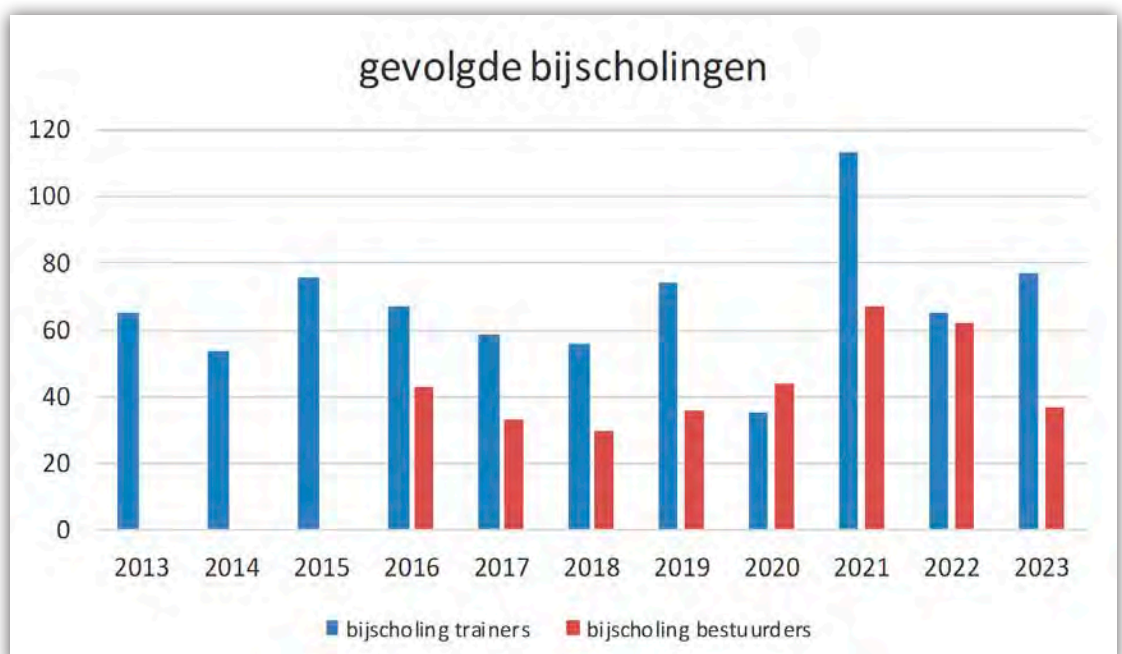
POOL AANTAL GEVOLGDE BIJSCHOLINGEN DOOR GEDIPLOMEERDE TRAINERS

		Pool 4	
Aantal clubs	Jaar	bijscholing trainers	bijscholing bestuurders
55	2013	65	-
63	2014	54	-
67	2015	76	-
72	2016	67	43
75	2017	59	33
75	2018	56	30
76	2019	74	36
78	2020	35	44
71	2021	113	67
76	2022	65	62
78	2023	77	37

Het aantal erkende bijscholing gevolgd door de gediplomeerde trainers en door bestuurders aangesloten bij de clubs wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies.

- Aantal erkende bijscholing gevolgd door de gediplomeerde trainers aangesloten bij de club: **77**
- Aantal erkende bijscholing gevolgd door bestuurders aangesloten bij de club: **37**

Zowel het aantal gevolgde bijscholing door trainers als door bestuurders kende een opmerkelijke stijging in 2021. Dat had natuurlijk alles te maken met de mogelijkheid om meer online bijscholing te volgen. Enerzijds was het aanbod groter maar anderzijds was ook de beschikbare tijd groter. In 2023 merken we dat het aantal bijscholing bij de bestuurders gedaald is.



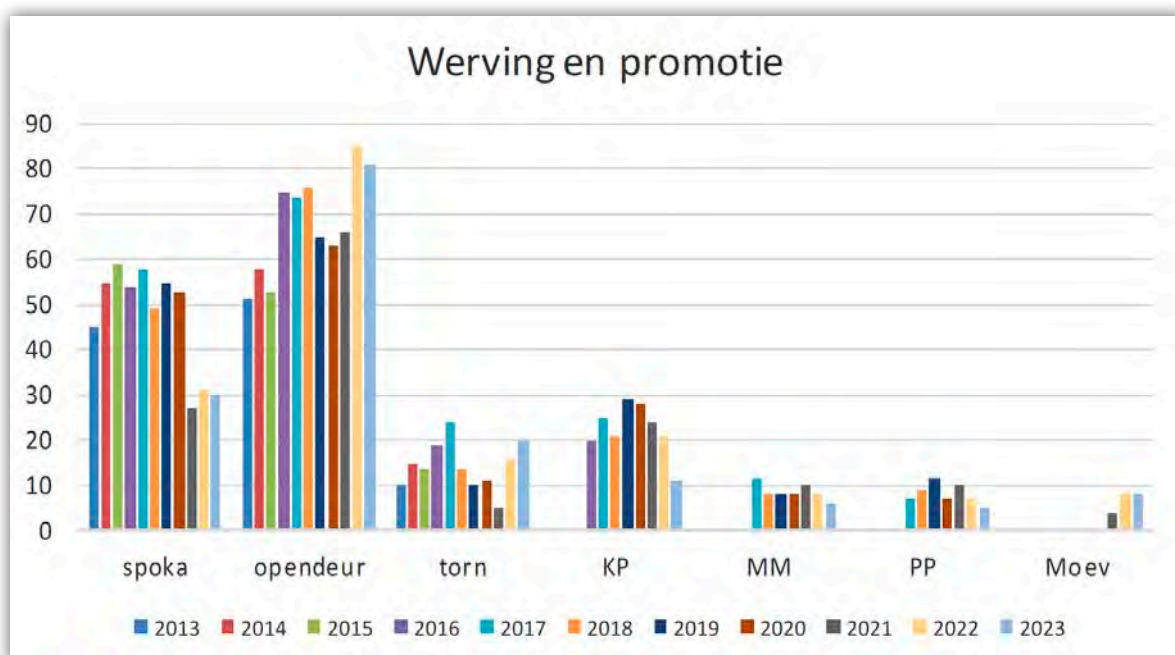
POOL WERVING EN PROMOTIE

Het aantal georganiseerde activiteiten voor jeugdspelers jonger dan 12 wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies.

- 1) Organisatie van een sportkamp in samenwerking met gemeente: **30**
- 2) Organisatie van een opendeurdag voor jeugd jonger dan 12 jaar: **81**
- 3) Organisatie van een scholentornooi voor jeugd jonger dan 12 jaar (basisonderwijs): **20**
- 4) Actieve deelname aan het king pong project: **11**
- 5) Actieve deelname Multimove project: **6**
- 6) Invullen van de testbatterij op de Prins Pong site: **5**
- 7) Deelname activiteit MOEV: **8**

		Pool 5						
Aantal clubs	Jaar	spoka	opendeur	torn	KP	MM	PP	Moev
55	2013	45	51	10	-	-	-	
63	2014	55	58	15	-	-	-	
67	2015	59	53	14	-	-	-	
72	2016	54	75	19	20	-	-	
75	2017	58	74	24	25	12	7	
75	2018	49	76	14	21	8	9	
76	2019	55	65	10	29	8	12	
78	2020	53	63	11	28	8	7	
71	2021	27	66	5	24	10	10	4
76	2022	31	85	16	21	8	7	8
78	2023	30	81	20	11	6	5	8

De organisatie van het aantal sportkampen i.s.m. de gemeentes was tot 2020 eerder stabiel. In 2021 zagen we een serieuze daling wegens de coronamaatregelen. In 2022 en 2023 zien we een lichte opleving maar nog niet terug tot het niveau van 2020. De organisatie van het aantal opendeurdagen is in 2022 en 2023 wel gestegen naar het hoogste peil. Bij de organisatie van jeugdturnooidagen zien we ook opnieuw een stijging. Deelname aan het King Pong project, multimove en Prins Pong blijft min of meer stabiel. Sinds 2021 kan de samenwerking met MOEV worden ingebracht. In 2021 bleef dit beperkt tot enkele pilootclubs, zowel in 2022 als 2023 waren er 8 deelnemende clubs.



POOL CLUB OVERSCHRIJDENDE PROJECTEN

Het aantal georganiseerde activiteiten van de provincie of de Vlaamse Tafeltennisliga in het clublokaal waarvoor de club niet vergoed wordt, worden in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies. De volgende activiteiten komen hiervoor in aanmerking:

- 1) Wekelijkse provinciale trainingen: **18**
- 2) Provinciale jeugdtoernooien: **12**
- 3) Vlaams jeugd criterium: **4**

Aantal clubs	Jaar	Pool 6		
		Prov Tr	Prov jgdt	VJC
55	2013	12	16	2
63	2014	11	12	5
67	2015	13	18	4
72	2016	14	16	3
75	2017	16	18	2
75	2018	15	13	4
76	2019	13	19	3
78	2020	17	17	1
71	2021	13	17	0
76	2022	15	16	3
78	2023	18	12	4





POOL DEELNAMES EN PRESTATIES

Voor deze pool zijn er heel wat wijzigingen voor de nieuwe beleidsperiode. Podiumplaatsen op het Belgisch Kampioenschap jeugd worden niet meer in rekening gebracht. In de plaats daarvan wordt er rekening gehouden met clubs die een speler in de VTTL A-kern u12 hebben en met clubs die de opleiding verzorgd hebben voor spelers die naar de topsportschool gaan en/of daar zitten.

- De clubrangschikking op het Vlaams jeugdcriterium wordt in rekening gebracht voor het puntenaantal van de subsidies. Aantal deelnemende clubs voor het seizoen 2021-2022: **29**

- Het aantal ploegen in de jeugdcompetitie u18/u21 wordt in rekening gebracht: **114**
- Het aantal ploegen in de jeugdcompetitie u12 wordt in rekening gebracht: **53**
- Indien je als club een speler hebt die voor de VTTL A-kern u12 geselecteerd is ontvang punten: **7**
- Indien je als club een speler hebt die naar de topsportschool gaat dan ontvang je extra punten.

- ✓ Op het moment dat een speler instapt in de topsportschool wordt er retroactief gekeken naar de aansluitingen van die speler. Elk seizoen dat de speler bij de club aangesloten was: **9**
- ✓ Zolang de speler in de topsportschool zit ontvangt jouw club punten per seizoen dat de speler bij jouw club aangesloten is/was: **27**

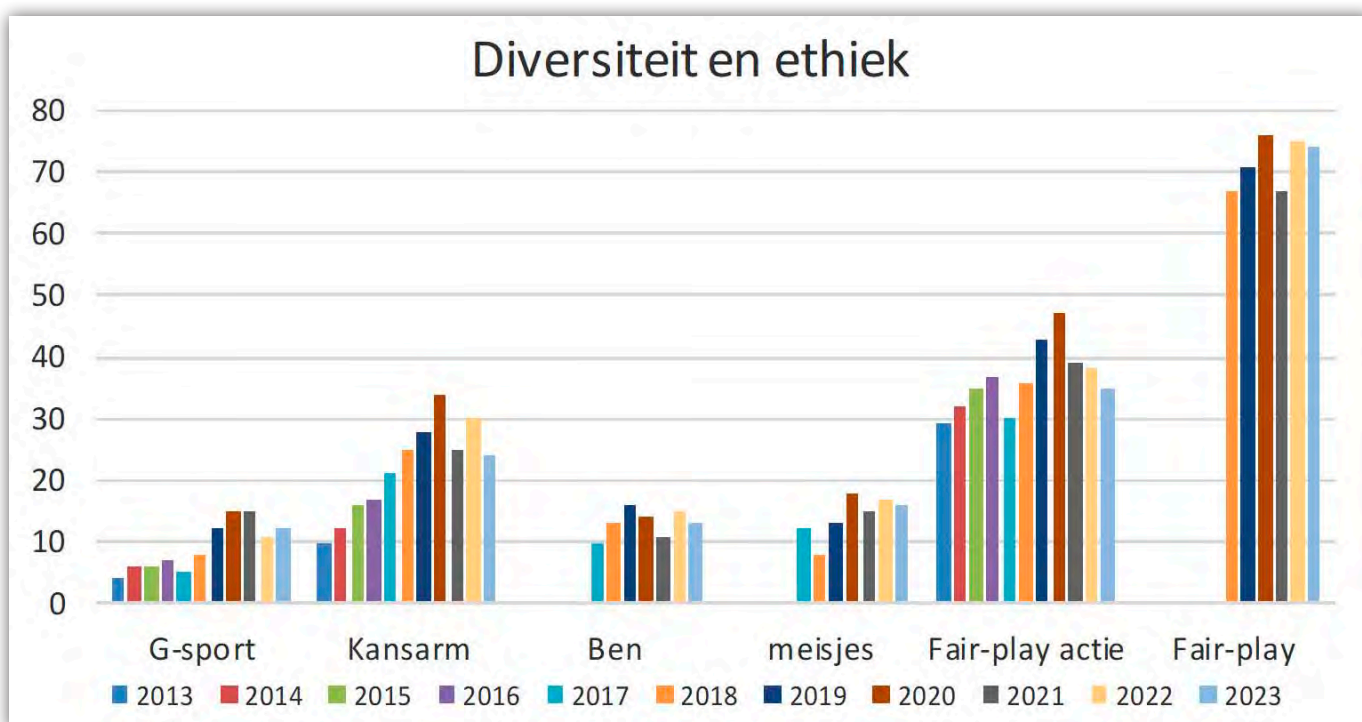
		Pool 7						
Aantal clubs	Jaar	VJC	BJK	JC	JC (u12)	A-kern	TS in	TS
55	2013	37	46	-	-			
63	2014	36	29	-	-			
67	2015	36	33	-	-			
72	2016	38	33	-	-			
75	2017	36	36	131	46			
75	2018	36	34	140	41			
76	2019	33	45	136	42			
78	2020	30	39	137	46			
71	2021	0	-	100	52	9	12	13
76	2022	25	-	99	55	7	15	44
78	2023	29	-	114	53	7	9	27

POOL DIVERSITEIT EN ETHIEK

De club ontvangt punten voor activiteiten in het kader van ethiek en diversiteit.

- 1) Clubs met een structurele sportwerking voor gehandicapte jeugdspelers: **12**
- 2) Clubs die concrete stappen ondernemen om kansarmen kansen te geven.
Er wordt een reductie op het lidgeld toegestaan van 20%, al dan niet in samenwerking met de gemeente.
Kansarmen krijgen ook, na overleg met de club de mogelijkheid om het lidgeld gespreid te betalen: **24**
- 3) De club deelneemt met minstens 3 benjamins aan de provinciale benjamindagen, georganiseerd door de Vlaamse Tafeltennisliga: **13**
- 4) De club onderneemt concrete actie om meisjes aan te trekken: **16**
- 5) De club onderneemt concrete actie om fair-play aan de jeugdspelers bij te brengen: **35**
- 6) De club heeft een verantwoordelijke aangeduid voor ethiek en fair-play: **74**

		Pool 8					
Aantal clubs	Jaar	G-sport	Kansarm	Ben	meisjes	Fair-play actie	Fair-play verantwoordelijke
55	2013	4	10	-	-	29	-
63	2014	6	12	-	-	32	-
67	2015	6	16	-	-	35	-
72	2016	7	17	-	-	37	-
75	2017	5	21	10	12	30	-
75	2018	8	25	13	8	36	67
76	2019	12	28	16	13	43	71
78	2020	15	34	14	18	47	76
71	2021	15	25	11	15	39	67
76	2022	11	30	15	17	38	75
78	2023	12	24	13	16	35	74



Bij de pool diversiteit en ethiek zagen we tot en met 2020 een stijging voor alle onderdelen. Dat is positief want de federatie heeft hierop extra ingezet de laatste jaren. Het is dan ook goed dat de clubs hierin volgen. In 2021 zagen we een lichte daling omdat er ook minder clubs deelnamen aan het jeugdsport-project. In 2022 en 2023 zien we dat voor de meeste items de trend opnieuw opwaarts is, behalve voor G-sport. We zullen hier extra onderzoek naar doen en hebben met een promotiefilmpje deze doelgroep al extra in de verf gezet.

POOL STRUCTUUR EN INFRASTRUCTUUR

Indien de club voldoet aan een aantal minimumvoorwaarden inzake structuur en infrastructuur ontvangt de club hiervoor punten voor de subsidies.

- Gedifferentieerd lidgeld voor verschillende jeugdspelers binnen hetzelfde gezin: **61**
- Club heeft een apart jeugdbestuur: **37**
- Vereniging heeft een website: **77**
- De club beschikt over minimaal 4 tafels: **78**
- De club heeft aparte kleedkamers voor jongens en meisjes en beschikt over minimaal 2 douches: **74**



Pool 9						
Aantal clubs	Jaar	Gedifferentieerd lidgeld voor jeugdspelers	Jeugdbestuur	Eigen website	Minimum 4 tafels	aparte kleedkamers voor jongens en meisjes en minimaal 2 douches
55	2013	43	23	55	55	52
63	2014	43	23	59	58	54
67	2015	53	29	67	67	61
72	2016	53	30	71	72	67
75	2017	58	33	72	73	70
75	2018	53	29	71	73	69
76	2019	61	32	72	76	73
78	2020	62	38	76	78	71
71	2021	54	37	67	70	65
76	2022	59	32	75	76	72
78	2023	61	37	77	78	74

Ook bij structuur en infrastructuur zien we dat na de daling in 2021 we opnieuw in een opwaartse trend zitten. Voor een aantal items (website, aantal tafels en kleedkamers) voldoen bijna 100% van de clubs aan de voorwaarden.

TAFELTENNIS EN TENNIS:

Voorbeelden verticaliteit en horizontaliteit



Spelers leren begrijpen.

“Toen ik in 2009 werd gevraagd hoofdtrainer van Borussia Düsseldorf te worden, stond voor mij één ding vast. Ik moet me verdiepen in de spelers. Wie zijn zij als uniek persoon, hoe werkt trainen, coachen, vormen en ontwikkeling bij elk van hen en wat is voor hen maatwerk in techniekvorming en spelsysteem? Als speler heb ik in de wereldtop goed om mij heen gekeken en was mij al duidelijk dat sporters verschillen in wat ze cognitief, emotioneel, technisch en fysiek nodig hebben.” Zo opent Danny Heister zijn voorwoord in het boek *‘Tischtennis – Endlich individuell’*.



De voormalig topspeler uit Arnhem leerde in eerste instantie meer over zichzelf. Over zijn persoonlijke kracht, maar ook over valkuilen en de impact die hij op anderen kan hebben. Door authentiek te zijn kan een trainer-coach schakelen naar wat zijn of haar sporters nodig hebben om het beste uit hun potentieel te halen. Het gaat in dit opzicht om stijlflexibiliteit en afgestemde communicatie. Heister vult aan: “In de eigenheid van de sporter zit niet alleen zijn of haar zelforganisatie en zelfexpressie, maar ook het zo belangrijke zelfvertrouwen. *ActionTypes* heeft mij en de spelers veel gebracht.”

Dat het aan eenheid en succes in zijn team niet schort is een understatement. Onder het hoofdtrainerschap van Danny Heister behaalde Borussia Düsseldorf in twaalf seizoenen maar liefst twintig titels in de vorm van landkampioenschappen (negen), Deutscher Pokal veroveringen (acht) en Champions league zeges (drie). De Nederlander laat daarbij zien dat hij niet alleen met gearriveerde toppers, zoals de voormalig nummer één van de wereld Timo Boll, kan werken. Geheel in lijn met de filosofie van de club bracht Heister de afgelopen jaren ook jonge spelers als Anton Källberg, Dang Qiu en Kay Stumper naar de hoogste regionen van het wereldpodium.

De werkwijze in Düsseldorf kent vaste waarden. Al sinds zijn komst laat Heister nieuwe spelers met behulp van de ActionTypes methode testen. Bij de validatie van het voorkeursprofiel en de diepe drijfveren ontstaat bij spelers stevast een zee van herkenning. “Ze vertellen spontaan over eerdere ervaringen met andere coaches en wat daarbij wel en niet voor hen werkte. Die input vormt eigenlijk meteen een speler-coach gesprek, waarbij ik automatisch heel waardevolle informatie ontvang.”, vervolgt Danny.



Individuele motoriek.

De opvattingen over tafeltennistech-niek zijn net als in tal van andere sporten niet ontdaan van dogma's. Iedere sport kent weliswaar zijn eigen interne logica, maar daarbinnen zijn veel meer opties beschikbaar dan de heersende opvattingen willen doen geloven. De wereldtop laat die diversiteit zien. Zo ontkracht wereld- en Olympisch kampioen Ma Long (China) het idee dat 'diep zitten en in de slagen naar de voorste spierketen toe werken' de norm zou moeten zijn. “Hetzelfde geldt voor Timo Boll. Kijk maar eens naar actiefoto's van hem. Zijn uitgangshouding is ook hoger en hij activeert in slagen juist zijn achterste spierketen”, merkt Heister op. “Als ik Timo zijn individuele motoriekstijl niet zou begrijpen, hoe kan ik hem dan begeleiden? Hetzelfde geldt voor mijn andere spelers.”

Heister: “Het al die jaren met ActionTypes werken maakt het in feite steeds gemakkelijker. Je gaat meer zien, mijn referentiekader wordt steeds groter.” In tafeltennis draait veel om voetenwerk en anticipatie als basis voor de acties. Daarbij gaat het niet alleen om hoe diep of hoog is de uitgangshouding om de voor de speler natuurlijke dynamiek in gang te zetten. Ook de breedte van de voetenstand doet er toe. “Als een collega dan opmerkt dat volgens hem een speler te breed staat, dan kan ik uitleggen waarom dat bredere voor deze speler een motorische behoefte is. Zo voorkomen we dat we de zelforganisatie en zelfexpressie van spelers inperken. Het neemt bij hen ook twijfels weg. Dikwijls willen trainers meer veranderen dan goed is.”



Verticaliteit versus horizontaliteit.

Bij tennis en tafeltennis vertaalt het onderscheid tussen verticale en horizontale spelers zich in het bijzonder in het raakpunt van de bal in zijn vlucht. Meer specifiek: wordt de bal bij voorkeur meer na of juist in het hoogste punt van de balbaan na de stuit op de eigen tafelhelpt getroffen? De volgende afbeelding laat zien wat verticaliteit en horizontaliteit in dit opzicht betekenen. Naast het raakpunt (weergegeven door de oranje bal) gaat het ook om de slagrichting (weergegeven door de rode pijl).

In de verschillende raakpunten herkennen we de eigenschappen van het visueel systeem bij mensen met respectievelijk een verticaal en horizontaal profiel. Het uitvoeren van (aanval)slagen correspondeert motorisch bovendien met de natuurlijke positie van de elleboog. Deze bevindt zich bij verticale spelers dicht bij het lichaam en wijst meer naar beneden, terwijl deze bij horizontale spelers zich verder van het lichaam bevindt en meer opzij wijst. Als gevolg hiervan voeren verticale spelers hun aanvallende slagen bij voorkeur met een grotere (topspin)boog uit, terwijl horizontale spelers dat van nature meer naar voren doen.

Veel beter dan deze omschrijving laat een verwijzing naar de spelsystemen van Xu Xin (China) en Tomokazu Harimoto (Japan) zien hoe de verschillen zich uiten. De videolink onderaan dit document leidt naar een onderling duel tussen beide wereldtoppers, waarin de karakteristieken in zo goed als elke rally de boventoon voeren. 1) De verticale Xu Xin speelt verder van tafel om de bal na het hoogste punt te kunnen nemen. Hij maakt zijn aanvallende slagbewegingen meer van beneden naar boven. Zijn bijnaam 'The Cloud Walker' spreekt boekdelen. Daarentegen blijft de horizontale Harimoto, de huidige nummer twee van

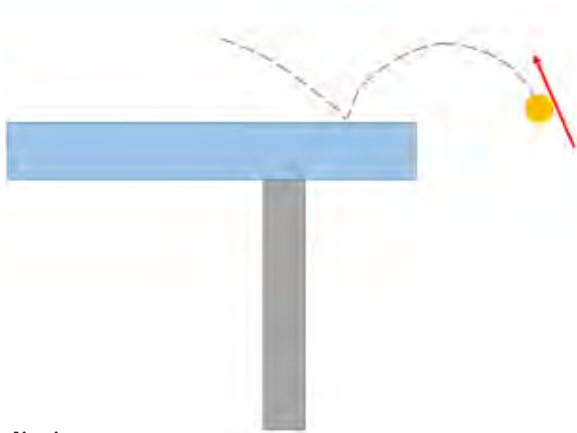
de wereld, als het maar even kan dicht bij tafel, hij raakt de ballen vrijwel consequent in het hoogste punt met slagen die meer naar voren zijn gericht.

Het onderscheid tussen verticaliteit en horizontaliteit heeft niet alleen gevolgen voor de techniekvorming en -uitvoering. Even belangrijk is de vraag hoe de speler in zijn natuurlijke spel komt? Oftewel wat betekent het voor keuzes in services, returns, eerste ballen en variaties daarbinnen? Motorische voorkeuren hebben gevolgen voor strategie en tactiek.

Tennis.

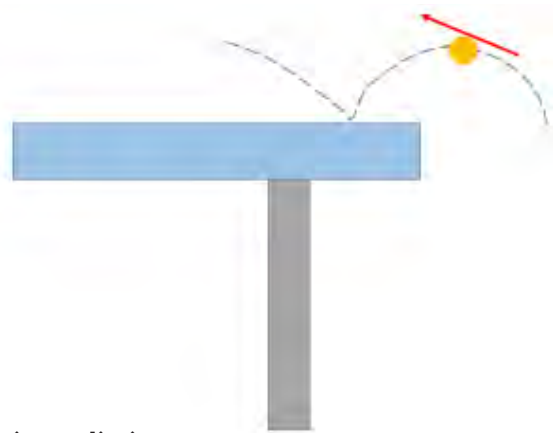
De parallellen tussen tafeltennis en tennis dienen zich aan. Net als Ma Long en Timo Boll is ook Roger Federer (Zwitserland) in al zijn expressie en lichtvoetigheid niet van het diep zitten en activeert hij – gelet op zijn racket-rotaties – in het ontwikkelen van power op de bal zijn achterste spierketen. Waar de Zwitser een verticale organisatie van zijn motoriek kent, is Novak Djokovic (Servië) sterk horizontaal georiënteerd. Meer het hoogste punt van de balbaan opzoekend, net als hardhitter Juan Martin Del Potro (Argentinië) dat overduidelijk doet. Of neem het verschil in speelstijl tussen de zusjes Venus en Serena Williams (Verenigde Staten).

Van tennissers horen we hoe lastig ze het vinden om tegen het andere spelsysteem (verticaal dan wel horizontaal) hun beste spel te kunnen laten zien. Wat er gebeurt is dat het eigen interne visuele en motorische systeem voortdurend door de tegenstellingen op de proef wordt gesteld. Daarbij is het de kunst om in alle concentratie congruent met de eigen voorkeuren te blijven.



verticaliteit

verticale spelers optimaliseren hun handelingen wanneer de bal meer in het verticale gedeelte van de aankomende balbaan wordt geraakt



horizontaliteit

horizontale spelers optimaliseren hun handelingen wanneer de bal meer in het horizontale gedeelte van de aankomende balbaan wordt geraakt

Podiumfoto's Vlaamse Jeugdkampioenschappen



Meisjes Pre-miniemen



Jongens Pre-miniemen

PODIUMFOTO'S VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN



Jongens Miniemen



Meisjes Miniemen

PODIUMFOTO'S VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN



Meisjes Kadetten



Jongens Kadetten

PODIUMFOTO'S VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN



Jongens Junioren



Meisjes Junioren

PODIUMFOTO'S VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN



Winnende Provincie Antwerpen





TIBHAR



FOR THE TRUE CHAMPIONS



Photo: Rémy Gros



www.tibhar.com

HYBRID K3

TIBHAR